

CONTUR® SCHLAF.ART

www.contur-einrichtung.de



contur® einrichten
GIB DEINEM LEBEN EIN ZUHAUSE

WAS WIR IM SCHLAF GEMEINSAM HABEN...

12%
DER MENSCHEN
TRÄUMEN IN
SCHWARZ-WEISS

60
KALORIEN
VERBRENNEN
WIR IN JEDER
STUNDE
SCHLAF

4
MAL JEDE NACHT
TRÄUMEN WIR

33%
UNSERES LEBENS
VERSCHLAFEN WIR

1/4-2
LITER FLÜSSIGKEIT
VERLIEREN WIR
JEDE NACHT

5

**MINUTEN NACH DEM
AUFWACHEN HABEN
WIR SCHON 50% DES
GETRÄUMTEN
WIEDER VERGESSEN**

6-8

**STUNDEN
SCHLAF BENÖTIGEN
WIR JEDE NACHT**

20

**MAL BEWEGEN WIR
UNS PRO STUNDE
IN JEDER NACHT**

SCHLAF.ART DIE BESONDERE ART DES SCHLAFENS

→ Wenn es Nacht wird und man sich müde fühlt, sehnt man sich nach seinem Bett. Aber welches ist das richtige Bett für einen? Oder wie soll es beschaffen sein? Da gibt es doch einige Fragen, die es zu überlegen gilt. Klar, die Matratze ist der wichtigste Teil des Bettes. Zusammen mit der Unterfederung soll sie möglichst den Körper entlasten und sich Ihren Schlafgewohnheiten anpassen. Eine gute Belüftung ist wichtig, da wir über Nacht bis zu einem Liter Flüssigkeit verlieren. Gute Matratzen mit patentierter ECS-Federung, Kaltschaum oder Tonnentaschenfederkern leisten diese Aufgabe bestens. Wichtig dabei, dass die Unterfederung perfekt zur Matratze passt und der Schulter- und Beckenbereich perfekt gestützt wird. Am Ende ist es doch eine subjektive Entscheidung, auf was man am besten liegt. Als Anhaltspunkte für Ihre Entscheidung haben wir Ihnen die vier Schlaftypologien aufgezeigt. Jetzt ist es an Ihnen und Ihrem erfahrenen Beratungsspezialisten von Contur® sich zu erkennen und das richtige System zu finden. Wir wünschen dann schon mal „gute Nacht“.

Ihnen ist nachts eher kühl

Sie ziehen die Bettdecke schon mal gerne ganz nach oben und brauchen es immer kuschelig warm? Erst dick verpackt ist es richtig gemütlich? Optimal, wenn Ihre Matratze zusätzlich wärmt.

Sie bewegen sich viel

Sie bleiben auch nachts gerne in Bewegung? Dann sollte Ihnen Ihr Schlafsystem Halt und Unterstützung geben, um Ihnen so optimale Entspannung und Erholung zu gewährleisten.

Sie schwitzen nachts

Nicht nur Männern ist es nachts zu warm: Wenn Sie mit leichter Bettdecke besser schlafen und zur hohen Transpiration tendieren, brauchen Sie ein atmungsaktives Schlafsystem, das den Luftaustausch fördert und in optimaler Weise sanft kühlt.

Sie liegen statisch

Sie gehören zu den ruhigen Schläfern, die morgens fast in der Position aufwachen, in der Sie eingeschlafen sind? Für Sie gibt es besonders anpassungsfähige Schlafsysteme, die den Körper sanft entlasten und entspannen.

Tipp:

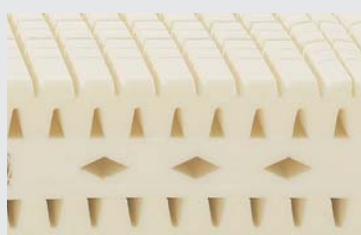
Wer bestens schlafen will, der soll vor Ort im Contur® Schlaf.Art Studio ausprobieren, auf welchem abgestimmten System aus Matratze und Unterfederung er optimal liegt. Denn wir verbringen 33% unseres Lebens im Schlaf.



So unterschiedlich sind die Matratzen ...

DIE BASIS FÜR GUTEN SCHLAF ...

Die Ausstattungs-Varianten Ihrer Traum-Matratze.



Die ECS-Serie mit Hightech-Federung

Federungen aus innovativem, metall-freiem Material ermöglichen Erholung auf höchstem Niveau.



Die T-Serie mit Taschen-Federkern

Der Taschen-Federkern ermöglicht eine luftig-stabile Lage und Punkt-Elastizität, die sich dem Körper optimal anpasst.

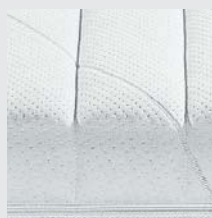


Die S-Serie mit Kaltschaum

Die sehr flexible Matratze schmiegt sich an jeden Körper an und bietet bei jeder Unterfederung höchste Flexibilität.

Matratzen mit vielen Möglichkeiten, von denen andere nur träumen.

Optimieren Sie Ihren Komfort! Hier einige der erhältlichen Features ...



Rundum-Ausführung

Die Kante der Matratze ist sanft gerundet und ohne Naht gearbeitet.



Geborderte Ausführung

Die Kante der Matratze ist ansprechend und hochwertig verarbeitet.



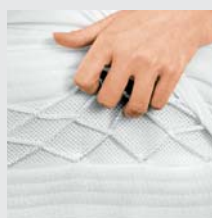
Reißverschluss

Zum Reinigen lassen sich die Bezüge mit eingesteptem Hygienevlies leicht abnehmen.



Handgriff

Kräftige Schlaufen sorgen für einfaches Bewegen der Matratze von jeder Seite aus.



Griffnetz

Leichteres Greifen und Heben der Matratze an jeder Stelle ermöglicht das neue Griffnetz.



Klimaband

Luftaustausch und Frische werden durch das atmungsaktive Klimaband ermöglicht.



Silberausstattung

Der Lyocell-Jersey wirkt mit seinen speziellen silberbedampften Fasern antibakteriell.

... so unterschiedlich die Unterfederungen

SO WIRD IHR SCHLAF-SYSTEM KOMPLETT.

Schlafen mit System: Die richtige Unterfederung für jeden Anspruch ...



Die Unterfederungen der RA 20-Serie

Die einfachste Basis für guten Schlaf sind die Unterfederungen der RA 20-Serie.



Die Unterfederungen der RA 30-Serie

Entspricht dem RA 20, jedoch bietet diese Serie Ecken und Kanten in Rundfräsung. 52 Einzellatten sorgen für eine noch angepasstere Federung.



Die Unterfederung der RA 80-Serie

Der RA 80 ist mit 20 Federschichtholzleisten, 6 ergonomisch geformten Wendeleisten in der Schulterkomfortzone für besonderen Liegekomfort ausgestattet. Auch mit motorischer Verstellung.



Schmale Schulterleisten bei RA 20

... steigern im Schulter-bereich die Anpassungsfähigkeit – wichtig für Seitenschläfer.



Härteverstellung im Mittelbereich bei RA 20

... zur individuellen Abstimmung der „Wohlfühl-Unterfederung“.



54 Leisten bei RA 30

... bieten Unterstützung dank 2 zusätzlicher Abschlussleisten und geschwungener Schulterleiste.



Stärkere XXL-Leisten bei RA 20-XXL

... bieten auch Menschen mit kräftiger Statur optimalen Halt und Erholung.



RA 20 SMART MOT M2

Ultraflache Einbautiefe des Motorrahmens für Bettkästen mit Schubauszügen und Betten in leichter Bauweise.

AUSSTATTUNGSMERKMALE UNTERFEDERUNGEN

| | | | starr | LKF | LKF HH | |
|-------|----------------|-------------------|-------------------|------------------------------------|---|--|
| | Modell | Gesamthöhe ca. | nicht verstellbar | Rücken- und Fußteil verstellbar | Rücken- und Fußteil verstellbar mit Bettzugang und Hebehilfe | Rücken- und Elektromo Kopfteil m Kabe |
| RA 20 | RA 20 | 8,5 cm | • | • | • | |
| | RA 20 XXL | 8,5 cm | • | • | • | |
| RA 30 | RA 30 | 9 cm | • | • | • | |
| RA 80 | RA 80-Smart | 7,5 cm | | | | |
| | RA 80 | 4,5 cm | • | • | • | |

**ES KOMMT DRAUF AN,
WAS DRUNTER IST:
DIE PASSENDE
UNTERFEDERUNGEN.**



**Schmale Schulterleisten
beim RA 20**

...steigern die Anpassungsfähigkeit im Schulterbereich – das ist besonders wichtig für Seitenschläfer.



**Härteverstellung im Mittelbereich
beim RA 20**

...zur individuellen Abstimmung der „Wohlfühl-Unterfederung“.

| MOT M2 | MOT M3 | MOT M4 offline | Smart MOT M2 | Bluetooth |
|---|---|--|--|-----------|
| <p>1 Fußteil durch zwei Motoren verstellbar, manuell verstellbar, Fernsteuerung</p> | <p>Rücken- und Fußteil durch zwei Elektromotoren verstellbar, Kopfteil manuell verstellbar, zusätzlich dritter Motor für Unterschenkelverstellung</p> | <p>Kopf-, Rücken-, Ober- und Unterschenkel durch vier Elektromotoren verstellbar</p> | <p>Elektrische Verstellung von Rücken- und Fußteil integriert im ultraflachen Motorrahmen (Rahmenhöhe 10,5 cm)</p> | |
| • | • | | • | |
| • | | | | |
| • | • | • | | • |
| • | | | | |
| • | | | | |



Stärkere XXL-Leisten beim RA 20-XXL

...bieten auch Menschen mit kräftiger Statur optimalen Halt und Erholung.



RA 20 SMART MOT M2

Ultraflache Einbautiefe des Motorrahmens für Bettkästen mit Schubauszügen und Betten in leichter Bauweise.



54 Leisten bei RA 30

... bieten Unterstützung dank Abschlussleiste und geschwungener Schulterleiste.



RA 80 Federschichtholzleisten

...naturbelassene Buchenschichtholzrahmen mit 16 arretierbaren MZV-Schiebern zur Härteregulierung.

AUSSTATTUNGSMERKMALE UND KOMBINATIONSMÖGLICHKEITEN DER MATRATZEN

| | Modell | Härteklassen Von 1 (weich) bis 4 (extrafest) | Kernhöhe | Lyocell-Jersey | | |
|------------------|--------|--|----------|----------------------------------|----------------------|---|
| | | | | Hygienevlies 400g/m ² | | |
| | | | | Rundum | Rundum mit Klimaband | Gebordert mit Klimaband, mit Handgriffen |
| ECS-Serie | 200 | 1 bis 4 | 16 cm | | • | |
| | 300 | 1 bis 4 | 18 cm | | • | • |
| | 400 | 1 bis 4 | 22 cm | | | |
| T-Serie | 200 | 1 bis 4 | 16 cm | | • | |
| | 300 | 1 bis 4 | 18 cm | | • | • |
| | 400 | 1 bis 4 | 22 cm | | | |
| | 500 | 1 bis 4 | 22 cm | | | |
| | 600 | 1 bis 3 | 22 cm | | | |
| S-Serie | 200 | 1 bis 4 | 16 cm | | • | |
| | 300 | 1 bis 4 | 18 cm | | • | • |

MATRATZEN MIT VIELEN MÖGLICHKEITEN, VON DENEN ANDERE NUR TRÄUMEN.



Rundum- Ausführung

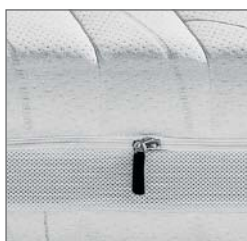
Die Kante der Matratzen ist sanft gerundet und ohne Naht gearbeitet.



Geborderte Ausführung

Die Kante der Matratzen ist ansprechend und hochwertig verarbeitet.

| Lyocell-Jersey mit Silberausstattung | Lyocell-Jersey mit Silberausstattung | Drell (gewebte, kühlende Oberfläche) | Bezug Micro-Tencel | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Hygienevlies 400g/m ² | Hygienevlies 400g/m ² | Schafwolle 500g/m ² und Hygienevlies 200g/m ² | Hygienevlies 600g/m ² | |
| Rundum mit Klimaband, und Griffnetz | Gebordert mit Klimaband und Griffnetz | Gebordert mit Klimaband, und Griffnetz | Rundum mit Klimaband, und Griffnetz | Gebordert mit Klimaband und Griffnetz |
| • | • | | • | |
| | • | | | • |
| • | • | | • | • |
| | • | • | | |
| | • | • | | |
| • | | • | | |
| | | | | |
| • | • | | • | • |



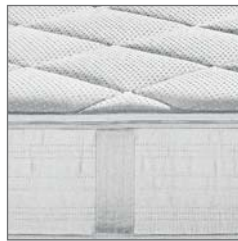
Reißverschluss

Zum Reinigen lassen sich die Bezüge mit eingestepptem Hygienevlies leicht abnehmen.



Griffnetz

Leichteres Greifen und Heben der Matratze an jeder Stelle ermöglicht das neue Griffnetz.



Handgriff

Kräftige Schlaufen sorgen für einfaches Bewegen der Matratze von jeder Seite aus.



Klimaband

Luftaustausch und Frische werden durch das atmungsaktive Klimaband ermöglicht.



Silberausstattung

Der Lyocell-Jersey wirkt mit seinen speziellen silberbedampften Fasern antibakteriell.

FINDEN SIE IHRE TRAUMMATRATZE

FINDEN SIE IHRE TRAUM-MATRATZE MIT DER COMPUTERGESTEUERTEN LIEGEDIAGNOSE

**KOMMEN SIE
INS MÖBELHAUS
MACHEN SIE
IHRE LIEGE-
DIAGNOSE**

- Wir scannen Ihren Körper in 2 Liegepositionen
- Seitenlage und Rückenlage
- Mittels, in der Matratze tausendfach verbauter Sensoren erhalten Sie eine Liegediagnose, welche Ihnen auf dem Bildschirm anzeigt, ob sie optimal auf der Matratze liegen und vor allem, ob Ihre Bandscheiben entlastet und Schulter und Becken optimal gelagert sind.
- Der Liegediagnose folgt eine computergesteuerte Auswertung und Empfehlung.
- Unser top geschultes Personal berät Sie und findet mit Ihnen Ihre perfekte Matratze

Beispiel Auswertung
Auswertung **Seitenlage/Rückenlage**

Empfohlener Härtegrad:
soft / **medium** / fest / extra fest

